

# Newsletter

## Juillet 2021

# COLOMIERS JUDO - TAISO



*La reprise pour tous. Voilà les quelques mots qui sonnent comme le retour à une vie normale. Depuis le 30 juin, tous les judokas sont invités à venir s'entraîner sur le tatami jusqu'au 22 juillet. Des stages, des éveils aux séniors, sont proposés cet été pour retrouver le plaisir de faire du judo. Une nouveauté fera son apparition dans notre club : des cours de self défense et de ju-jitsu le jeudi soir. A découvrir mardi 13 juillet.*

## Retour sur...

- **La remise des ceintures pour nos jeunes judokas**

Cette année, les professeurs de judo ont usé d'inventivité pour organiser le passage de grade. Après les défis lancés aux benjamins minimes, ce fut au tour des éveils, mini-poussins et poussins avec un passage de grade plus traditionnel le samedi 19 juin. La cérémonie de remise des ceintures a eu lieu sous un soleil radieux le vendredi 25 et au dojo le samedi 26 clôturant une année particulièrement difficile. Toutefois, c'est avec un immense plaisir que chaque judoka s'est vu remettre une nouvelle ceinture, preuve de leur engagement, de leur assiduité et de leur détermination dans la voie du judo. Félicitations à vous, et n'oubliez pas de nouer votre ceinture pour l'année prochaine.

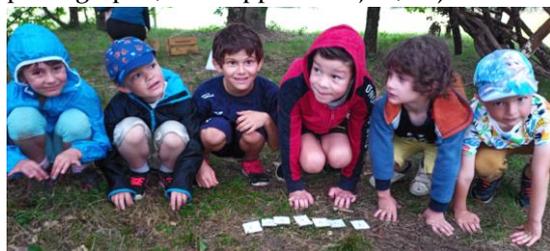


## • Le mot mystère de la fête du club est ...



Ce samedi 3 juillet, près de 200 columérins se sont rendus à la forêt de Bouconne pour participer à la fête du club. Dispersés dans la forêt, des stands d'activités attendaient nos éveils, mini-poussins, poussins, benjamins et minimes à travers une randonnée fléchée. Au menu, gobelet pong, mölkkky, chamboulout, et divers jeux de questions réponses. A chaque épreuve remportée, nos aventuriers décrochaient une lettre composant le mot mystère. Toutes les équipes ont brillamment trouvé ce mot, une des valeurs du code moral au judo. Malheureusement, une pluie diluvienne s'est abattue en fin de matinée nous empêchant de pique-niquer et de poursuivre nos activités prévues l'après-midi. Il a fallu beaucoup de courage à ces jeunes judokas pour terminer les épreuves sous une pluie battante !

Nous tenons à remercier l'ensemble des bénévoles qui ont préparé et organisé cette fête, aux parents présents pour l'accompagnement des groupes, au photographe, à Philippe Briançon, adjoint à Mme le maire de Colomiers, délégué

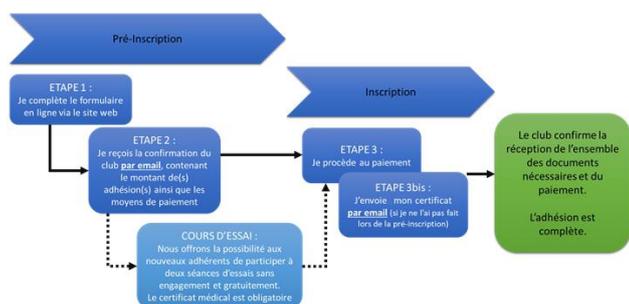


aux sports et à la vie associative et citoyenne, qui s'est déplacé pour l'occasion malgré les conditions météorologiques et à tous les judokas pour leur participation aux épreuves. **Merci à tous !**



## Evènements à venir

### • Les pré-inscriptions 2021/2022 sont ouvertes sur notre site internet !



Parce que nous souhaitons simplifier les démarches d'inscriptions, nous déployons les pré-inscriptions en ligne. De plus, pour vous remercier de votre adhésion durant cette année difficile, vous allez bénéficier d'une réduction de 30€ sur votre réinscription. Dès maintenant, rendez-vous sur notre site internet dans l'onglet Inscriptions. Une fois le formulaire complété, vous recevrez un mail incluant le montant à régler. Une journée dédiée à la finalisation des pré-inscriptions aura lieu le **samedi 4 Septembre 2021** de 9h à 12h30, pour valider votre dossier et répondre aux éventuelles questions. On vous attend l'année prochaine sur les tatamis !

### • Cours de self défense et Ju-jitsu avec Jean-Louis

Nous accueillons dans notre club Jean-Louis MOURLAN, professeur de judo, ju-jitsu et self défense pour vous offrir des cours le jeudi soir de self défense de 19h à 20h et de ju-jitsu de 20h à 21h30. Dès le mardi 13 juillet, venez essayer gratuitement le self défense et le ju-jitsu de 19h15 à 21h15. Venez comme vous êtes, c'est un cours découverte. Vous serez initié aux bases du self défense pour savoir vous défendre face à une agression et comment réagir face à une situation dangereuse. Plus d'informations sur notre site.



- **Les nouveautés de la boutique pour la rentrée 2021/2022**

Cette année, le club de judo Colomiers lance une opération exceptionnelle pour tous les adhérents inscrits pendant cette saison 2020/2021 très difficile. Pour vous remercier, vous allez bénéficier à la rentrée d'un bon d'achat de 30€ sur l'ensemble de notre boutique en ligne à partir de 50€ d'achat. Nous proposons de nouveaux packs PUMA et des Kimonos Fighting Films brodés avec notre logo. Vous avez également la possibilité de personnaliser votre veste ou T-shirt avec votre prénom inscrit sous le logo Puma. Dès la rentrée, venez essayer nos modèles et choisir la taille qui vous correspond. La réduction sera appliquée automatiquement pendant votre commande sur Assoconnect.



- **Stage d'été 2021 des éveils aux séniors**



Cet été, notre dojo sera exceptionnellement ouvert jusqu'au 22 juillet inclus. Les cours reprendront à partir 16 août avec un planning spécialement aménagé et déjà disponible sur le site internet du club. N'oublions pas que c'est grâce à la mairie de Colomiers que nous pouvons nous retrouver au dojo pendant l'été 2021. Nous vous attendons sur les tatamis !

## Point culture sur : La modestie

**KENKYO** C'est parler de soi même sans orgueil.

謙  
虚

Dans tous combats, il y aura un vainqueur et un perdant, mais la vraie victoire réside dans la maîtrise de ses sentiments. Un judoka doit savoir rester calme quand il remporte un combat, il doit savoir faire preuve d'humilité, de retenue dans ses faits et gestes et surtout penser à l'autre avant de manifester ses sentiments. Être modeste, c'est féliciter son adversaire à la fin du randori pour lui montrer la vraie valeur d'un combat au judo : progresser ensemble.

PASSEZ DE BONNES  
VACANCES !

*Vous aussi, devenez partenaire du club !  
Contactez-nous au 06.60.06.57.97*

