

# Newsletter

## Juin 2021

# COLOMIERS JUDO - TAISO



*Enfin. La reprise du judo pour les enfants a finalement eu lieu ce mercredi 19 mai. Pour les adultes, encore un peu de patience pour enfiler le kimono et retrouver le plaisir de chuter et faire chuter sur un tatami.*

## Retour sur...

### • La reprise des cours au dojo pour tous les enfants

Dès le mercredi 19 mai, une grande partie des éveils aux cadets ont repris les entraînements de judo au club, en respectant le protocole sanitaire établi en début d'année.

Les retrouvailles ont été marquées par le plaisir et les sensations de pouvoir faire des techniques, de se saisir et faire chuter l'autre, mais surtout de revoir physiquement ses partenaires, ses copains et copines. Nos mini-poussins ont rapidement retrouvé leurs marques et ont su reprendre les habitudes des jeux d'opposition.



Quant aux plus grands, ils n'ont apparemment pas perdu leur envie de remettre leur kimono même si l'entraînement semblait plus dur que prévu.

Nos professeurs ont également éprouvé beaucoup de joie à l'idée de pouvoir enseigner des cours de judo. Cette reprise a suscité de merveilleux moments partagés par tous. Pour les taïsokas et judokas majeurs, il faudra encore attendre un peu avant de monter à nouveau sur le tatami.

### • Les préinscriptions en ligne débutent ce mois de juin

La rentrée 2021/2022 s'annonce de bonne augure. Pour parer à la cette nouvelle rentrée, nous déployons un outil numérique inédit dans notre club de judo. Dans l'optique de faciliter la gestion des dossiers par nos bénévoles du comité directeur, nous mettons en place les inscriptions en ligne prochainement disponibles sur notre site internet. Pour vous préinscrire, rien de plus simple. Rendez-vous dans l'onglet inscription, et complétez le formulaire en ligne. Une note explicative est également disponible pour vous aider au mieux dans vos démarches.

- **Yliana et Raphaël aux pôles France Judo**

A la suite de leurs résultats sportifs, Yliana et Raphaël intègrent respectivement les pôles France de Bordeaux et d'Orléans la saison prochaine. C'est grâce à leur performance, leur détermination et au suivi de leur coach, que nos judokas continuent leur ascension dans ces structures très sélectives. Nous leur souhaitons bonne continuation dans ce parcours réservé aux meilleurs judokas.

- **Christophe obtient son diplôme de Judo Santé, prévention tertiaire**

Cette formation de niveau 2 vise à mettre en œuvre un programme sportif adapté pour un public porteur de pathologies (Alzheimer, Parkinson, obésité, problèmes cardiaques) et prévenir celles-ci pour les personnes les plus à risques. Notre club peut désormais recevoir ce type de public en favorisant la pratique du sport pour tous.

## Evènements à venir

- **Fête du club le samedi 3 juillet !**

L'US Colomiers Judo organise la fête de fin d'année le samedi 3 juillet, à la Forêt de Bouconne. Rendez-vous au parking de l'Aire Forestière, route de Lévigac à Pibrac. Au programme, un parcours mystère de 2,5 km pour les enfants le matin. A midi, verre de l'amitié offert par le club. Pensez à apporter votre pique-nique. L'après-midi, jeux et pleins d'autres surprises ! Pour vous inscrire, remplissez les feuilles disponibles au club, vous pouvez aussi envoyer un SMS à Sylvie ou Samuel. Pour que cette journée soit une réussite, cadets, juniors, séniors et parents : inscrivez-vous en tant que bénévoles. On vous attend nombreux et en forme !

- **Calendrier prévisionnel de reprise pour tous :**

**A PARTIR DU 9 JUIN** REPRISE DU JUDO SANS CONTACT POUR LES MAJEURS

**A PARTIR DU 30 JUIN** REPRISE DU JUDO AVEC CONTACT POUR TOUS

**SAMEDI 3 JUILLET 2021**

**FÊTE DU CLUB**  
**US COLOMIERS JUDO**

**Forêt de Bouconne**  
Parking de l'aire Forestière  
Route de Lévigac, 31820 Pibrac

柔道  
**JUDO**  
COLOMIERS

Parcours mystère 2.5km  
-8h30 éveils/mini-poussins  
-10h poussins  
-10h30 benjamins/minimes

Verre de l'amitié offert par le club!  
Pique-nique à prévoir  
Après-midi jeux de plein air

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE!**

Pour tout renseignement :  
<http://www.colomiersjudo.fr/>  
Sylvie 06.61.15.92.62  
Samuel 06.16.16.37.08

Logos: HG, Générale d'Optique, Colomiers, IGE+XAO GROUP, CNDS, La Région Occitanie, Agence Nationale du Sport, Pizza Gascogne, Trevi Sport, CA, Fighting Team, Langhieri Ambulances, S, Occitanie Lige Judo, FF, Occitanie Pyrénées-Méditerranée.

## Point culture sur : La sincérité

**MAKOTO** C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée.



Le judoka se doit d'être loyal envers son partenaire. Il doit se montrer tel qu'il est, accepter la vérité et être franc. Il ne doit pas mentir, ni dissimuler sa pensée, ni jouer un rôle pour tromper l'autre. Pour cela, il suffit d'être soi-même, de toujours rester fidèle aux préceptes du créateur, Jigoro Kano, car le judo est une grande école de la sincérité.

*Vous aussi, devenez partenaire du club !*

*Contactez-nous au 06.60.06.57.97*

