

Newsletter

Mars 2022

COLOMIERS JUDO - TAISO



Dans ce numéro, nous retrouvons Alexandre MARIAC pour un stage de 5 jours. Suite au conflit en Ukraine, notre association se mobilise pour venir en aide aux ukrainiens par une collecte de dons. Enfin, notre club interviendra ponctuellement dans les écoles privées pour faire découvrir le judo et ses valeurs.

Retours sur...

• Le stage de février avec Alexandre MARIAC

Les traditionnels stages de Judo ont pu reprendre normalement pour cette saison 2021/2022. Pour la 2^{ème} fois, Colomiers Judo a sollicité Alexandre Mariac comme intervenant exceptionnel. International, membre de l'équipe de France en -73kg, grand technicien, il a partagé son savoir et sa passion avec tous nos Judokas du 28 février au 4 mars.

Les Judokas Columérins ont pu peaufiner leur technique et combattre avec ce champion qui a séduit petits et grands par sa simplicité et son humilité. Nous le retrouverons aux prochaines vacances de Pâques pour un 3^{ème} stage. A noter sur votre agenda !



• Soutien et Solidarité au peuple ukrainien

Dans la droite lignée de notre code moral et de notre précepte d'entraide et de prospérité mutuelle, le Colomiers Judo s'engage auprès du peuple ukrainien et met en place une collecte de dons. Il vous est possible de déposer au dojo, aux heures des cours, des produits d'hygiène, équipements logistiques et matériel de secours qui seront ensuite centralisés et déposés sur le site de Capitany afin d'être acheminés vers l'Ukraine. Un grand merci pour votre aide.





Lundi 7 mars 2022, première intervention animée par Sara BOUSSIF à l'Ecole de La Salle de Pibrac

• Notre club intervient dans les écoles

C'est avec un immense plaisir que notre club a signé une convention avec l'UGSEL HAUTE GARONNE afin de mettre en place des cycles de judo dans les établissements scolaires privés. Une nouvelle étape s'ouvre pour le développement de notre club à travers l'initiation du judo chez les enfants et les vertues éducatives de ses valeurs. Nous remercions particulièrement M. Joël LEPETIT, président de l'UGSEL 31, pour son intérêt et la confiance qu'il nous accorde à travers la découverte du judo, ses valeurs éducatives et morales.

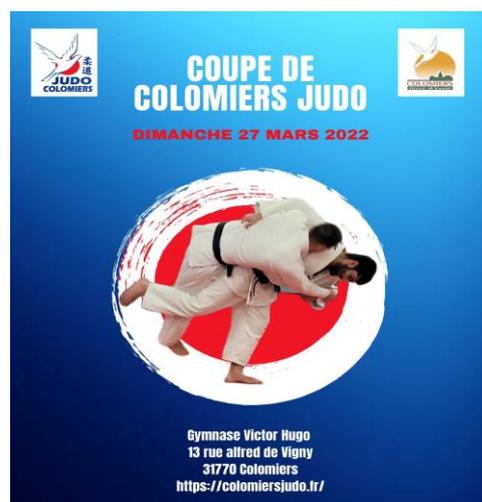
Evènements à venir

• Coupe de Colomiers le dimanche 27 mars

Dimanche 27 mars 2022, notre club organisera sa compétition interclubs au Gymnase Victor Hugo à Colomiers. Cette animation sportive accueille chaque année 20 clubs et plus de 500 judokas. Pour faciliter l'organisation de cet évènement, adhérents et parents, vous pouvez nous aider. Retrouvez les horaires et ordres de passage sur notre site internet.

• Evènements et compétitions à venir :

- Samedi 19 mars : Compétition Régional Benjamin - Toulouse
- Samedi 26 mars : Passage de Grade ceinture noire - Toulouse



Nouvelles règles d'Arbitrage du Judo 2022

Cette année et pour l'olympiade de 2022/2024, la Fédération Internationale de Judo (IJF) nous apporte 12 évolutions sur les règles d'arbitrage lors des compétitions. Quelques exemples de changement :

- Redéfinition du Waza-ari,
- Pénalité si chute sur les 2 coudes ou 2 mains,
- Seoi-nage inversé désormais interdit,
- Saisie sous la ceinture autorisée si l'adversaire est en Ne-waza,
- Possibilité de rompre la garde à 2 mains si reprise de saisie immédiate,
- **Toute technique en plongeant la tête la première sera pénalisée par Hansoku-make.**

Explications détaillées dans cette vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=eR8EbET5MOM&ab_channel=DojoSystem

Source documentaire : http://www.ffjda.org/Portal/Arbitrage/CNA_2021_2024/Mise%20a%20jour%20Reglement%20IJF-CNA_Mars2022.pdf

Vous aussi, devenez partenaire du club !
Contactez-nous au 06.60.06.57.97

