

Newsletter

Octobre 2021

COLOMIERS JUDO - TAISO



Une nouvelle saison est en route. Dans cette dynamique de reprise, l'ensemble de nos professeurs et bénévoles sont heureux de vous retrouver puisque vous avez été nombreux à revenir sur le tatami, judokas, taïsokas, des éveils aux vétérans. Dans ce format mensuel, retrouvez, en bref, les grandes lignes de nos actualités.

Retours sur...

- **Le forum des Associations de Colomiers**

Le samedi 11 septembre a eu lieu le forum des associations de Colomiers en face de la mairie. Notre club était présent pour faire découvrir nos diverses activités. En fin de matinée, nos judokas ont réalisé une démonstration de judo avec projections devant des spectateurs curieux de découvrir notre discipline.

Pour clôturer cette journée, notre club s'est vu remettre le label Sport Santé par Madame le Maire. Une récompense qui permet à notre structure d'accueillir un public sédentaire ou handicapé souhaitant démarrer une activité sportive. Merci à tous les bénévoles du club pour leur participation à ce forum des associations 2021.



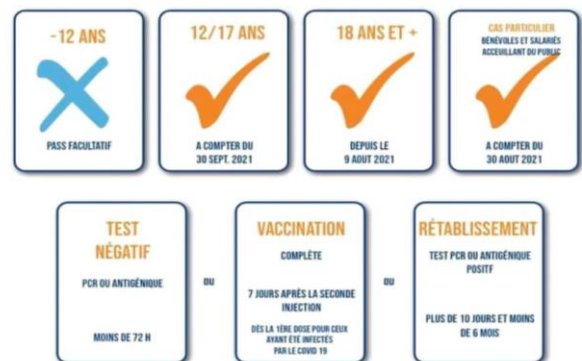
- **Journée accrobranche à Tournefeuille**



Le dimanche 26 septembre, des judokas, benjamins à séniors se sont initiés à l'accrobranche à Oxygen Valley près du lac de la Ramée. L'occasion de réunir plus de 40 aventuriers pour arpenter 3 parcours en hauteur à travers des passages et obstacles à franchir. Merci à Sylvie pour avoir organisé cette sortie de cohésion. Découvrez nos photos dans un article publié sur notre site internet.

- **Le Pass Sanitaire devient obligatoire pour les 12-17 ans**

Avec les dernières mesures sanitaires, tous les enfants âgés de plus de 12 ans doivent être munis du pass sanitaire pour pouvoir faire du judo. Pour les enfants de moins de 12 ans, le pass reste facultatif.



Evènements à venir

• Stage d'automne avec un invité surprise

Pendant les vacances de la Toussaint, notre club restera ouvert comme à son habitude. Mais cette année, nous accueillerons un invité de marque, Alexandre MARIAC, qui interviendra pendant le stage. Ce judoka de 27 ans, ancien champion de France et évoluant en équipe de France, sera présent la première semaine des vacances pour nous présenter son parcours, ses réussites, ses techniques et partager avec nos jeunes judokas son expérience d'athlète de haut niveau. Un stage à ne pas manquer !

• Compétitions à venir :

- Samedi et dimanche 6-7 novembre : **Tournoi des Cimes** Cadets et Séniors - Tarbes
- Samedi 4 décembre : **Tournoi label A Juniors** - Moissac
- Dimanche 5 décembre : **Tournoi régional** Minimes - Moissac
- Samedi 18 décembre : **Tournoi label excellence** Minimes - Toulouse



Partenaire avec :

Générale d'Optique

Partenaire historique du club, Astrid et Maxime, les gérants de la **Générale d'Optique de Colomiers** nous renouvent leur confiance pour une nouvelle saison.

COLOMIERS



la fin des lunettes chères

Au-delà de leur engagement de partenaires, ils font bénéficier aux adhérents de Colomiers Judo et leur famille de **20% de remise sur les montures et les solaires**. Ils vous accueillent dans leur boutique au 34 rue du Centre à Colomiers du lundi au samedi de 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 19h00.

N'hésitez pas à vous recommander de la part du club de Judo de Colomiers pour bénéficier de nombreux avantages.

Point culture sur :

Seiryoku Zenyo

La meilleure utilisation de l'énergie

Dans sa pratique le judoka est à la recherche du meilleur emploi de l'énergie physique et mentale.

Ce principe suggère l'application à tout problème de la solution la plus pertinente : agir juste au bon moment, utiliser la force et les intentions du partenaire contre lui-même. Il incite à une recherche constante et dynamique de perfection.

精力善用

Sei Ryoku Zen Yō

Vous aussi, devenez partenaire du club !

Contactez-nous au 06.60.06.57.97



COLOMIERS



la fin des lunettes chères



Pizza Gascogne