

NEWSLETTER
Juin
2015

Le mot du Président

La saison au club s'achève sur les passages et les remises de grades pour beaucoup de judokas.

Je tiens à féliciter tous ceux qui ont progressé dans leur compétence pour passer un niveau supérieur.

Le grade en judo est constitué de trois valeurs : **Shin**, la moralité ; **Ghi**, la technique ; **Taï**, la forme physique.

Ces trois éléments doivent exister chez chaque pratiquant, en proportion variable selon l'âge ou l'état de santé. C'est la valeur Shin, néanmoins, qui doit dominer.

« Il est vain d'acquérir les techniques de judo et même de briller en compétition, si la structure du judoka n'est que faiblesse, et qu'il soit moralement invertébré » J. Kano.

C'est nouveau: Cet été le club maintiendra ses entrainements à raison d'une séance par semaine pour les 13 ans et plus. Le jour n'est pas encore défini mais l'information passera au Dojo, sur le site du club (http://colomiersjudo.net) et sur Facebook.

Un stage sera organisé, également, fin août à La Teste, Bassin d'Arcachon, afin de fédérer nos combattants et de les préparer aux échéances nationales du dernier trimestre de 2015.

Nous avons signé un partenariat supplémentaire avec la banque **LCL**, agence du Perget, qui a gentiment offert le goûter aux enfants à l'occasion du passage de grades fin mai.

Par ailleurs, un autre sponsor est sur le point de nous rejoindre. Il s'agit d'**Adidas**. Cela permettra aux adhérents de bénéficier de remises lors de leurs achats dans le magasin Fuji à Toulouse.

Un grand merci aux enseignants pour la qualité d'encadrement dont ils font preuve.

Je salue également l'ensemble des élus du club pour leur investissement et le suivi des missions confiées.

Profitez tous de la pause estivale afin de vous retrouver en forme en septembre.

Frank OPITZ

KAGAMI BIRAKI – Galettes des Rois

Comme tous les ans, le club a fêté la nouvelle année en rassemblant une grande partie de ses judokas, dès 4 ans, le vendredi 16 janvier 2015. Au programme de cette animation : démonstrations en tout genre!

Ce sont les plus jeunes judokas (les Eveils) qui ont ouvert la cérémonie, puis le reste des catégories d'âges, minipoussins, poussins, benjamins, minimes, et cadets/juniors/séniors ont pu démontrer tout leur talent avec des démonstrations de plus en plus impressionnantes! La cérémonie s'est clôturée avec le randori (=combat) de l'amitié et le mot du président!

Afin de prolonger ce moment festif et convivial, tout le monde s'est retrouvé pour la dégustation de la traditionnelle Galette des Rois!!







NEWSLETTER
Juin
2015

JUDO JU-JITSU

Coupe de COLOMIERS – 01/03/15

Le dimanche 01 mars a eu lieu la traditionnelle Coupe de Colomiers. Cet évènement sportif est pour nous un rendezvous incontournable de la saison. Il permet d'accueillir sur la journée, 27 clubs amis, pour plus de 600 judokas!

La compétition a débuté, comme chaque année, par une animation pour les plus jeunes judokas. C'est alors que près de 115 enfants âgés de 4 et 5 ans ont envahi le tatami pour « montrer de quoi ils étaient capables » ! Une fois les Eveils partis, ce sont 200 mini-poussins qui ont combattu pour défendre les couleurs de leur club respectif. Puis ce fut au tour des poussins, benjamins, minimes et cadets de monter sur le tapis et de s'affronter pour remporter une médaille.

Le podium du classement par club : 1° Colomiers, 2° Canet et 3° Croix Daurade.

Nous remercions l'ensemble des bénévoles (membres du comité directeur, judokas et parents) pour toute l'aide apportée à l'organisation et au bon déroulement de cette journée!!



Le samedi 30 mai, près 20 ceintures noires et marrons du club sont venues juger les enfants pour leur passage de grade. Après avoir répondu brillamment (nous l'espérons!) aux questions, les judokas ont pu reprendre des forces avec le goûter offert par notre partenaire le LCL.



Passage de Grades – 30/05/15





NEWSLETTER Juin 2015

U.S. COLOMIERS JUDO JU-JITSU

MERCREDI de l'EQUIPE de France – 04/03/15



Le mercredi 04 mars 2015, nos jeunes judokas ont pu rencontrer plusieurs champions de l'Equipe de France!!

Pendant près de 2h, ils ont partagé un entrainement dirigé par **Frédéric LECANU**, avec pour les plus connus des champions : **Pénélope BONNA** (-52kg), **Clément DELVERT** (-100kg) et **Automne PAVIA** (-57kg) médaillée mondiale et olympique.

Que du bonheur!







A la rencontre de champions...



NEWSLETTER Juin 2015

JUDO JU-JITSU

Visite Japonaise...

Nous avons reçu, en mars dernier, Maître HAMADA, 8^{ième} dan, champion du Japon et entraineur de Ryoko Tamura (féminine la plus titrée de tous les temps).

Les compétiteurs ont eu le privilège de s'entrainer sous la direction de cet expert japonais, et ont pu ainsi apprécier la maîtrise et l'efficacité du judo « made in Japan » !



STAGES ENFANTS – Février et Avril 2015

L'équipe enseignante a proposé à nos jeunes judokas, un stage sportif à chaque vacance scolaire. Ces stages ont réuni entre 40 à 50 judokas chaque jour ! Ces journées de stage sont ouvertes aux enfants de 4 à 13 ans, et permettent d'approfondir notre activité, tout en prenant le temps de jouer et s'amuser !







NEWSLETTER
Juin
2015

JUDO JU-JITSU

ECHANGE FRANCO-ALLEMAND : les français en Allemagne !



Entrainement de masse avec tous les
clubs français et
allemands.





Visite du site HARIBO, petite partie de Foot-Golf, découverte de geyser d'Andernach, et bien d'autres choses encore...





Préparation physique avec la championne allemande : Myriam ROPER, et rencontre avec Frank WIENEKE (champion olympique) et Loïc KORVAL (champion français).



NEWSLETTER
Juin
2015

U.S. COLOMIERS JUDO JU-JITSU

RESULTATS CHAMPIONNATS-TOURNOIS



1/2 finale du championnat de France seniors :

Sébastien CASSAN (-60kg) et **Luc LOPEZ** (-73kg) finissent **3**^{ième} et se qualifient pour le championnat de **France 1°Division Séniors** à Rouen en novembre 2015.

Nous avons 4 cadets qualifiés au championnat de France Individuel 1° division cadets, les 11 et 12 avril 2015 : Vincent ANSEUR (-66kg), Mélanie GOIZE (-40kg), Hortense SOULIER (-63kg), et Delphine SOULIER (-70kg)

Mélanie GOIZE remporte le tournoi National Cadettes de Toulouse le 5 avril dernier.







1/2 finale du championnat de France Juniors :

Cholé NEZAR (-70kg) et Antoine ROUTIER (-55kg) finissent 3^{ième}, et se qualifient pour le championnat de France 1°Division Juniors à Lyon 16 et 17 mai 2015. Se joignent à eux Marine ROGE (-57kg) et Lucie MONTERA (-63kg) également qualifiées.

Chloé NEZAR et **Antoine ROUTIER** terminent 5^{ième} du tournoi International de EPINAY SOUS SENART du 14 février dernier.

Vincent ANSEUR, Dylan TAILLADE, et Enzo FASINI se sont qualifiés pour la Coupe de France Juniors à Clermont Ferrand en Octobre 2015.



NEWSLETTER
Juin
2015

1000 10-11120

Championnat de France 1° division par équipe de club

La ville de Toulouse accueillait cette année le championnat de France 1° division par équipe de club. La compétition qui regroupait les plus grands clubs de France, s'est déroulée au Palais des Sports les 07 et 08 mars derniers.

Les filles du club de Colomiers sont allées fièrement défendre nos couleurs et celles de la région ! Les combattantes ont été félicitées pour leur engagement par Karine Traval-Michelet, Maire de Colomiers, venue spécialement avec son adjoint aux sports pour les encourager. Soutenues par un grand nombre de columérins, les filles font un beau parcours mais malheureusement n'atteignent pas l'objectif visé : le maintien en première division. En effet, elles échouent de justesse (2 victoires à 3) face au club de Rennes. Puis gagnent leur premier tour de consolante (compétition dans la compétition qui permet aux équipes ayant perdu le premier tour, d'aller chercher le maintien au plus haut niveau), face aux filles de l'OJA 62. Au tour suivant, elles se heurtent aux redoutables combattantes de l'AJA Paris XX, et voient ainsi leur objectif s'envoler.

Le club reste fier de cette belle équipe, qui, avec 3 juniors titulaires, permet d'envisager de beaux résultats à venir !

- -52kg Morgane LOHEZIC,
- -57kg Marine ROGE et Lola BACHA,
- -63kg Anne-Laure BASTIN et Caroline FRESNAIS,
- -70kg Chloé NEZAR,
- +70kg Donna BOURAS et Elodie SAINT LO









NEWSLETTER
Juin
2015



<u>1° Critérium Départemental</u> <u>Benjamin(e)s, en janvier 2015</u>:

Dorain ALQUIER 2^{ième}, Joan ADAM 4^{ième}, Asma KRAMTI et Nino METTE 5^{ème}, Léonie LAPORT, Mélodie RAUFFER, Guilyan BASSE-BROUSSE, Gabriel KARAKHANYAN, Léo DI BATTISTA, Tom GARCIA et Imanol PARRINI non classés



2° Critérium Départemental Benjamin(e)s, en mars 2015 :

Talia LANGLAIS, Alexandre LADRAT, Dorian ALQUIER, Joan ADAM et Antoine DI CRESCENZO 3ème

Gladys CAZES, Gabriel KARAKHANYAN, Paul CHURH, Guilyan BASSE-BROUSSE, Tom GARCIA, et Imanol PARRINI non classés.









<u>Tournoi Régional Benjamin(e)s – Valence d'Agen – Mars 2015</u>

Dorian ALQUIER 2^{ième}, Talia LANGLAIS et Antoine DI CRESCENZO 3^{ième}, Paul CHURCH 5^{ième}, Gladys CAZES, Gabriel KARAKHANYAN, Alexandre LADRAT et Imanol PARRINI non classés.



Bravo à **Dorian**ALQUIER pour sa

place de 3^{ième} à la

Coupe Régionale

Benjamins!





Adrien MAUPETIT 2ième et Milan POINCLOUX 7ième

Tournoi Régional Minimes-Albi Le Séquestre-Mars 2015



NEWSLETTER
Juin
2015

TOURNOI INTERNATINAL d'ANDORRE la Vieille – 19/04/15

Pendant les vacances d'avril, une vingtaine de mini-poussins et poussins du club ont participé à un tournoi international en Andorre. Ce tournoi est une expérience très enrichissante pour ces jeunes habitués aux compétitions amicales des alentours. Ainsi, une vingtaine de judokas ont fièrement représenté leur club sur les tatamis espagnols.



Chez les mini-poussins, étaient présents Asiya EDDALAL, Emy RAUFFER, Mathias QUENARD, Mathis RION-MARTZLOFF, Dorian HATTIER. Chez les poussins, Sara LANGLAIS, Iléa-Rose DESBORDES, Lina AGOUZIL, Valérian CAMUS, Oussama KRAMTI, Ayoub LYADINI, Maximilien BATIGNE, Ayoub MESSAOUI, Elouan ROUSSELY, Yoann MASES ont fait le déplacement. Répartis dans des poules, les columérins ont fait 3 à 4 combats et ont montré de belles choses. Chacun est reparti avec de bons souvenirs et un joli trophée amplement mérité!



NEWSLETTER Juin 2015

JUDO JU-JITSU

Coupes de Roquettes et Fonsorbes



En ce début d'année, le club a participé, en plus de notre compétition annuelle (cf plus haut), aux rencontres amicales des clubs de Roquettes (le 24 janvier 2015) et de Fonsorbes (le 29 mars 2015).

Lors de chacune de ces 2 compétitions plus de 100 judokas columérins se sont déplacés et ont ainsi permis au club de briller! En effet, à Roquettes le club se classe 2^{ième}. Et à Fonsorbes, le club remporte pour la troisième fois consécutive le trophée Renée Viviès.

Bravo à tous nos judokas!!

A VENIR!

<u>Passage de grades Katas et Shodan :</u> de nombreux judokas présenterons le week-end du 06 et 07 juin leur examen pour le passage de leur grade supérieur...bonne chance à eux !

<u>Repas-Partage</u>: La fin de saison étant toute proche, le club souhaite réunir pour un moment convivial, tous les adhérents et leur famille, lors d'un repas partage le vendredi 12/06 au Cabirol.

<u>Remise des Grades</u> : La remise des grades des enfants se fera la semaine du 22/06, par groupe. Soyez présents !!

<u>Sortie de fin d'année</u> : le mercredi 01/07 aura lieu la traditionnelle sortie de fin de saison, dans un parc d'attraction de la région.

RENTREE 2015

Nous vous donnons rendez-vous la première semaine de septembre (du 01/09 au 06/09) pour les inscriptions, aux heures de cours. Pensez au certificat médical de « non contre-indication à la pratique du judo **en compétition** » !

Les cours enfants débuteront le mardi 08 septembre 2015.

Bonnes vacances à tous !!



NEWSLETTER
Juin
2015

U.S. COLOMIERS JUDO JU-JITSU

L'US Colomiers Judo-Jujitsu remercie tous ses partenaires























Newsletter rédigée par Stéphanie LOPEZ (Directrice Technique USC Judo Jujitsu Taiso)

US Colomiers Judo - Jujitsu 1 Allée Abel Boyer - 31770 Colomiers 06.71.07.46.60 colomiersjudo@free.fr colomiersjudo.free.fr



