

# PLANNING COLOMIERS JUDO 2022 - 2023

	10h	11h	12h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	
<b>LUNDI</b>								Benjamins 17h30-18h30	Minimes 18h30-19h30	Judo Sportif 19h30-21h15		
	Alexandre											
<b>MARDI</b>										Judo Technique 19h15-20h45	Taïso 20h45-21h45	
	Christophe											
<b>MERCREDI</b>				MP 1 / 2016 14h00-15h00	MP 2 / 2015 15h00-16h00	Eveil 1 & 2 16h00-16h50			Poussins 2013-2014 17h45-19h00	Judo Sportif / Compétiteurs* 19h15-21h15		
				Charlène					Charlène	Alex / Christophe		
<b>JEUDI</b>										Self Defense 19h00 - 20h00	Jujitsu 20h00 - 21h30	
	Jean Louis											
<b>VENDREDI</b>								Benjamins 17h30-18h30	Minimes 18h30-19h30	Judo Sportif 19h30-21h15		
								Alexandre		Alexandre / Christophe		
<b>SAMEDI</b>	Eveil 1 2018 9h30-10h20	Eveil 2 2017 10h30-11h20	Poussin 1 & 2 11h30-12h30			MP 1 / 2016 14h00-15h00	MP 2 / 2015 15h00-16h00					
	Charlène					Charlène						

<b>MERCREDI</b>	Salle SATGE 8-10 Avenue Yves Brunaud 31770 Colomiers	Techniques Minimes / Cadets 16h00-17h30
		Alexandre / Stephane

Judo Sportif : Cadets / Juniors / Seniors

\*Compétiteurs : Prépa physique 40 min + Judo dominante combat